



קורס תכנון פרמקלצ'ר

Permaculture Design Course

מועד סתיו – החל מה- 20 אוקטובר 2023

14 מפגשים בימי שישי 9:00-14:00

פרמקלצ'ר הינה דרך חשיבה ושיטת עיצוב ותכנון של מערכות אנושיות בנות קיימא. המונח הוא שילוב בין תרבות, חקלאות וקיימות (Permanent- Agriculture- Culture). ייחודה של השיטה הוא ביצירת הקשרים ויחסי גומלין בין המרכיבים השונים במערכת המתוכננת, כך שמתקבל שלם הגדול מסך חלקיו.

בקורס נלמד תכנון ויישום חשיבה ירוקה על פי עקרונות הפרמקלצ'ר – מההקשר הסביבתי ועד לפתח הבית. שיטות הלימוד בקורס יהיו מגוונות; לימוד תיאורטי ומעשי, הרצאות, דיונים, תרגילים, סרטים, סיורים ועוד. דגש מיוחד יינתן על יישום והתנסות מעשית של הנושאים הנלמדים: בניית קרקע וערוגות פוריות, שיטות חקלאיות וגינון מקיים, הכנת קומפוסט, בניית מערכות לשימור ולטיהור מים ועוד.

במהלך הקורס ישולבו ביקורים מחוץ לחווה אצל שותפים לעשייה בקהילת הפרמקלצ'ר המקומית, הרצאות מומחים והנחיית תכנון פרויקט אישי אשר יוגש ויוצג בתום הקורס על ידי המשתתפים.

הקורס מתקיים ב"חווה ואדם", המרכז הרב-תחומי לקיימות, המשלב חינוך סביבתי וחברתי, בדגש על צמיחה אישית ויחסי הגומלין בין אדם לסביבתו. בגמר הקורס תוענק **תעודת מתכנן פרמקלצ'ר בינלאומית** מטעם "חווה ואדם" וארגון "פרמקלצ'ר ישראל".

מנחת הקורס: רינה אפשטיין, בהשתתפות מומחי החווה בתחומים שונים.





אודות מנחה הקורס:



רינה אפשטיין - בעלת ניסיון רחב של מעל 10 שנים בעבודה בחוות אורגניות ופרויקטים חינוכיים בתחום הקיימות והאקולוגיה בארץ ובעולם. בוגרת קורס עיצוב פרמקלצ'ר (PDC) באפריקה ב-2010. מדריכה ומלווה חקלאים. ות. בתהליכי הקמת משקים אורגניים, ניהלה את תחום החקלאות בחוות "קיימא" בית זית. כיום, רכזת תחום החקלאות ב"חוה ואדם", מגדלת ומשווקת את תוצר השדה בשיטת "חקלאות בשיתוף הקהילה" ומנחת קורסי פרמקלצ'ר. בעלת תשוקה גדולה לעבודה עם האדמה, אנשים והסביבה.

תכנים לפי מפגשים:

1. **ביסוס שורשים** – הכרות קבוצתית; סיור בחווה; מבוא לפרמקלצ'ר ולמשבר הסביבתי; אתיקות ועקרונות הפרמקלצ'ר;
2. **רפואת האדמה** – הבנת הקרקע ותהליכי היווצרות האדמה; ביצוע בדיקות קרקע; יחסי אדם-אדמה; שיטות לריפוי והשבחת האדמה; קומפוסט הלכה למעשה;
3. **נביטה** – מערכת הצמח/ תהליך הגדילה - מזרע ועד לפריחה, מערכת הרבייה והשורשים. סוגי משפחות וזרעי מורשת של ירקות, שימור זרעים, דרכי התמודדות עם מחלות ומזיקים. לימוד שתלנות.
4. **תכנון לעצמאות מים** – חסכון במים בבית ובגן; מיחזור מים אפורים; אגירת מי גשמים במיכלים ובאדמה.
5. **אומנות התכנון** – תבניות טבעיות; ניתוח ומארג מרכיבים, תכנון לפי אזורים וסקטורים. יצירת סקר אתר וראיון לקוח; תהליך התכנון; מיפוי ושרטוט נוף לפרויקט גמר קורס.
6. **הגינה המזינה** – גינון וחקלאות כדרך הטבע, בניית ערוגות, שתילת צמחיה שיתופית וגילדות; ניהול אקולוגי של הגן.
7. **היער** – עצים ותהליכי סוקצסיה, תכנון יערות מאכל; ריבוי עצים וריבוי רב שנתיים, נטיעת עצים, הרכבות.
8. **בנייה טבעית** – בדיקות אדמה לבניה והתנסות מעשית בטכניקות שונות לבניה באדמה.
9. **תכנון לעצמאות אנרגטית** – משבר האנרגיה; מערכות אנרגיה מתחדשות; סיור אנרגטי בחווה.
10. **פרמקלצ'ר עירוני** – אתגרים והזדמנויות בעיר, גידול מזון בעיר ומשק בית ירוק.
11. **שימור מזון, צמחי מרפא, תכשירים**: טכניקות לשימור ממזון, היכרות עם צמחי מרפא לשימוש ביתי והכנת תכשירים.
12. **סיור מחוץ לחווה** – היכרות עם חוות פרמקלצ'ר פעילות ועם פרויקטים מקיימים מעוררי השראה.
13. **פרמקלצ'ר קהילתי וחברתי** – פרמקלצ'ר כדרך חיים ברמה האישית והבין אית, פרנסה וביטוי עצמי מקיימים.
14. **במעלה הספיראלה** – הצגת תרגילי התכנון, חלוקת תעודות והתחברות לחזון משותף.

- > הסילבוס וסדר המפגשים נתון לשוניים לפי הצרכים של הקבוצה, שינויים לוגיסטיים, תלות במזג אוויר והמתח בין הרצון להספיק לרצון להעמיק.
- > לא יתקיימו שיעורים בימי שבתון וחגים.
- > התנסות מעשית והבנה יסודית ונינוחה של חומר הלימוד חשובים לתהליך הלמידה ולכן במקרה הצורך יתווסף מפגש נוסף להשלמת פערים בתכנית הלימודים.
- > בעת קיום סיורים מחוץ לחווה במהלך הקורס ההגעה והחזרה למקומות המפגש הינה עצמאית ברכבים/תחב"צ.
- > לאורך הקורס יהיו תרגילים לעבודה בבית, ויישלחו סרטים וחומרים לעיון והרחבה של התכנים.
- > משתתף.ת אשר יחסיר מפגש במהלך הקורס מוזמן.ת להשלים אותו במהלך המחזור הבא.



הרשמה לקורס פרמקלצ'ר – סתיו 2023

ההרשמה מתבצעת דרך טופס הרישום האלקטרוני בכתובת:

<https://forms.gle/wYgbmbDPSpYYXV8C8>

להשלמת ההרשמה לאחר מילוי הטופס יש לשלם את דמי ההרשמה.

עלות הקורס ותנאי תשלום:

- 2,750 ₪ למשתתף.ת (מתוכם 400 ₪ דמי הרשמה).
- דמי ההרשמה לא יוחזרו במקרה של ביטול ההשתתפות בקורס.
- במקרה והקורס לא יפתח במועדו מסיבה כלשהי, מועד הפתיחה יידחה למועד האפשרי הקרוב.
- 10% הנחה לנרשמים.ות בהרשמה מוקדמת עד לתאריך ה- 1.9.23
- משתתפים.ות שיהיו אחראיים.ות להרשמת חבר.ה נוסף.ת לקורס יזכו ל 10% הנחה, ללא הגבלה על אחוז ההנחה שניתן לקבל (עבור 5 חברים.ות שנרשמו, יינתנו 50% הנחה...)
- 5% הנחה נוספים יינתנו לחברי.ות ארגון "פרמקלצ'ר ישראל"
- את דמי ההרשמה על סך 400 ₪ חובה להסדיר לפני המפגש הראשון.
- את יתרת התשלום יש להסדיר בסוף המפגש הראשון וניתן לשלמה באמצעות צ'קים, מזומן או כרטיס אשראי (עד 3 תשלומים).
- העלות עבור השתתפות ביום בודד בקורס הינה 350 ₪.
- במקרה של ביטול השתתפות ע"י התלמיד.ה לאחר תחילת הקורס, ייגבה תשלום עבור מספר המפגשים שעברו מתחילת הקורס ועד למסירת הודעת הביטול, בעלות של 350 ₪ למפגש. יתרת התשלום תוחזר לתלמיד.ה.
- מספר המקומות בקורס מוגבל, הקדימו להירשם והבטיחו את מקומכם.ן.

לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם המנחה – רינה 0587-927690 rina@havaveadam.org